

# Fysio News

Fysioline Oy:n asiakaslehti

1 / 2021

**Premiuksesta tuli  
kävely-robotiikan  
edelläkäv(e)ijä  
Pohjois-Euroopassa**

s. 8–9



**”Lokomat-terapian  
jälkeen olo tuntuu  
lennokkaalta”**

s. 10–11

**VIBRAMOOV:  
Toiminnallinen  
proprioseptiivinen  
terapia**  
s. 12

**TEKNOLOGIA-AVUSTEISEN KUNTOUTUKSEN PILOTTITUTKIMUS ALKOI KUOPIOSSA** s. 6

## TÄSSÄ NUMEROSSA:

Yläraajakuntoutuksen laitteistot .....	4-5
Teknologia-avusteisen kuntoutuksen pilottitutkimus alkoi Kuopiossa .....	6
Laittepalvelumalli on joustava ja helposti budjetoitava tapa ottaa uusia teknologioita käyttöön .....	7
Premiuksesta tuli kävely-robotiikan edelläkäv(el)ijä Pohjois-Euroopassa .....	8-9
”Lokomat-terapian jälkeen olo tuntuu lennokkaalta” .....	10-11
TreaxPads reaktio- ja koordinaatioalustat .....	11
Vibramoov – toiminnallinen proprioseptiivinen terapia .....	12
Kuntoutusta itsenäisesti kotona .....	13
ICE’n’HOT: Uusi kotimainen kaksivaikutteinen kylmä-lämpögeeli .....	14
FAF Ravintovalmentajakoulutus .....	15
Verkkokaupamme uudistui .....	16

## Yläraajakuntoutuksen laitteistot s. 4-5



## TreaxPads reaktio- ja koordinaatioalustat s. 11



## Tuotetarjoukset erillisessä liitteessä!

Fysionews 1 • 2021  
Fysionews on Fysioline Oy:n asiakaslehti

Päätoimittaja: Marjo Jännes-Malm  
Toimitus: Marjo Jännes-Malm, Terhi Kangas, Ville Tuominen  
Layout: Maija Rytikoski  
Painos: 16.000 kpl

Osoitteenmuutokset ym: yritysasiakaspalvelu@fysioline.fi

## AJANKOHTAISTA:

Olemme mukana **Fysioterapia & Kuntoutus -koulutuspäivät** verkkotapahtumassa **22.-23.4.2021**

Ohjelman tauoilla Fysioline Teams-huoneessa asiaa kuntoutusteknologian vaihtoehtoista niin kävelyyn kuin yläraajakuntoutukseen – tule mukaan!

**Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:**  
[www.fysioterapiamessut.fi/koulutuspaivat](http://www.fysioterapiamessut.fi/koulutuspaivat)

# Pääkirjoitus

Kuntoutuksen arvostus kiikkuu ja keikkuu edelleen. Kuntoutus kirjattiin vuonna 2019 mukaan hallituksen ohjelmaan, mutta lienevätkö pandemia ja muut akuutimmat toimenpiteet jättäneet sen jalkoihinsa. Jälleen kerran.

Kuten kaikki tiedämme, kuntoutustutkimus on hidasta ja haastavaa. Käyttämistämme metodeista kaikkea ei ole tieteellisesti todistettu vaikuttavaksi, vaikka kuntoutuksen arjessa huomaammekin ne toimiviksi. Me näemme vaikuttavuuden omin silmin, koska olemme tekemisissä oikeiden ihmisten ja heidän syy-, oire- ja tavoitekirjojensa kanssa. Jokainen kuntoutuja on erilainen, joten yhtä ainoaa oikeaa tapaa saada hyviä tai jopa erinomaisia tuloksia, ei yksinkertaisesti ole. Terapeutteina ja kuntoutuksen ammattilaisina meidän tulisi kiinnittää enemmän huomiota kuntoutuksen vaikuttavuuden konkretisointiin ihan päivittäisessä arjessa. Testien tekeminen, erilaiset mittaukset ja arvioinnit ovatkin jo monille tuttuja ja hyödyllisiä työkaluja, mutta maailmalla laajamittaisesti hyödynnetty videointi on meillä vielä harvinaisempaa. Lyhyt kännykkävideo toiminnoista terapian aloituksessa, jossain välissä ja lopussa tekevät edistysaskeleet näkyviksi kuntoutujalle, omaisille ja muullekin ympäristölle. Useita viikkoja ja kuukausia kestävä kuntoutuksen aikana alkutilanne helposti unohtuu. Video muistuttaa, mistä lähdettiin liikkeelle ja miten pitkälle on jo tultu.

Eräs kuntoutuja kertoi minulle, että oman tilan arviointi ja siinä tapahtuneet muutokset olivat tuntuneet hänestä varsin mitättömiltä. Mutta kun hän näki videon itsestään parin kuukauden takaa, oli näky suorastaan mykistävä. Aivan kuin olisi katsonut hidastettua filmiä! Video kirkasti hetkessä, kuinka pitkälle hän olikaan jo päässyt. Kuntoutuja oli jakanut tarinaansa sosiaalisessa mediassa videoiden kera. Päivityksissään hän kertoi tyytyväisenä, kuinka upeaa työtä terapeutit tekevät uusinta teknologiaa hyödyntäen.

Hyödyntäkäämme siis käteen kasvaneita luurejamme sekä sosiaalista mediaa! Näin pystymme näyttämään itsellemme, kuntoutujille ja aivan koko maailmalle, että kuntoutuksessa ON voimaa.

## **Marjo Jännes-Malm**

Fysioterapeutti, tuotepäällikkö kuntoutus

*"Lyhyt kännykkävideo toiminnoista terapian aloituksessa, jossain välissä ja lopussa tekevät edistysaskeleet näkyviksi kuntoutujalle, omaisille ja muullekin ympäristölle."*

# Yläraajakuntoutuksen laitteist

Yläraajakuntoutuksen tehostaminen ja kuntoutujan pienenkin potentiaalin hyödyntäminen onnistuu hyvin valituilla kuntoutusteknologian ratkaisuilla. Kokosimme yhteen yläraajan kuntoutusrobotit ja tukirangat sekä niiden tuomat hyödyt.

## AMADEO -SORMIROBOTTI

### Sormirobotti

- Sormien voima- ja liikeharjoittelu
- Aktiivinen, passiivinen tai avustettu
  - pienenkin liike/voimapotentiaalin hyödyntäminen
  - asetukset oman kyvyn mukaan
- Mahdollista tehdä eriteltyjä liikkeitä yksittäiselle sormelle
- Interaktiivinen pelimaailma motivoivaan harjoitteluun
- Sensomotorinen harjoittelu
- Arviointityökalut (mm. spastisuus ja tonus)
- Hygieeninen magneettikiinnitys teipeillä



## ARMEO POWER

### Robotisoitu yläraajan kuntoutuslaite

- Laite tuottaa liikkeen tai avustaa siinä
- Olka- ja kyynärnivelen sekä ranteen liikkeet ja tarttumaote
- Mahdollista lukita tai vapauttaa niveliä yksi kerrallaan
- Interaktiivinen pelimaailma motivoivaan harjoitteluun
  - Harjoittelu ennalta-asetetuissa kuntoutujakohtaisissa liikerajoissa
  - 1D, 2D ja 3D





## DIEGO

### Yläraajan robotisoitu kuntoutuslaite

- Uni- ja bilateraalinen terapia
- Dynaaminen painokevennys
- Motivoiva pelimaailma
  - Kuntoutuja kohtaisesti säädettävä liike ja liikealue
  - 1D, 2D, 3D ja virtuaalimaailma; lasella ja ilman
- Mahdollista käyttää myös päivittäistoimintojen harjoitteluun painokevennystä hyödyntäen
- Sopii lapsille ja aikuisille
- Helppo asettelu myös sähköpyörätuolilla



## ARMEO SPRING

### Yläraajan ja käden painokevennetty kuntoutuslaite

- Painokevennys kehikolla, helpottamaan liikkeen tuottamista
- Olka- ja kyynärnivelen sekä ranteen liikkeet ja tarttumaote
- Mahdollista lukita ja vapauttaa niveliä (olkanivel, kyynärnivel, ranne)
- Interaktiivinen pelimaailma motivoivaan harjoitteluun
  - Harjoittelu ennalta-asetetuissa kuntoutujakohtaisissa liikerajoissa
  - 1D, 2D ja 3D
- Saatavana aikuisten ja lasten versio



# Teknologia-avusteisen kuntoutuksen pilottitutkimus alkoi Kuopiossa

Fysioline on mukana Suomen mitakaavassa poikkeuksellisessa tutkimusprojektissa. Uutta tutkimusasetelmassa on kolmikantayhteistyö kaupungin, yliopistollisen sairaalan ja yksityisen palveluntuottajan kanssa. Syksyllä alkavaan tutkimukseen rekrytoidaan 40 kuntoutujaa.

Pilottihankkeessa tutkitaan tehostetua teknologia-avusteista kuntoutusta aivoverenkiertohäiriön jälkeen (TAKU). Yrityksiä pilotissa edustavat yksityinen kuntoutuspalvelujen tuottaja Vetrea sekä Fysioline, julkista puolta Kuopion kaupunki ja Kuopion yliopistollinen sairaala. Tavoitteena on selvittää aivoverenkiertohäiriön (AVH) jälkeisen tehostetun kuntoutuksen vaikutuksia kuntoutujien toimintakykyyn sekä niistä aiheutuviin kustannuksiin.

– Kustannushyötyjen konkretisointi tutkittuun tietoon perustuen on äärimmäisen tärkeää, jotta terveysteknologia ja muut tehostetun kuntoutuksen muodot nähtäisiin tulevaisuudessa nimenomaan

investointina, ei kuluna. Kansainvälistä tutkimustietoa löytyy jo runsaasti, mutta Suomessa tuotettua on vähemmän, kertoo Fysioline myyntijohtaja **Ville Tuominen**.

Kuntoutusta tehostetaan tutkimuksessa sekä muutaman viikon akuutilla osatojaksolla että kotiutumisen jälkeisellä kuntoutuksella. Tutkimusjaksoilla hyödynnetään monipuolisesti robotiikkaa, virtuaalisia menetelmiä, avokuntoutusryhmiä ja etävalmennusta.

## Aiempaa enemmän intensiteettiä ja jatkuvuutta

Tutkimusryhmään rekrytoidaan kaksikymmentä täysi-ikäistä kuopiolaista AVH-kuntoutujaa, jotka aloittavat kuntoutuksen nopeasti sairaalahoitojakson jälkeen kuntoutustalo VetreaNeuronissa. Kotiutumisen jälkeen he jatkavat muutaman kuukauden ajan kotiharjoittelua etävalmennuksen ja viikoittain järjestetyn avokuntoutusryhmän tukemana.

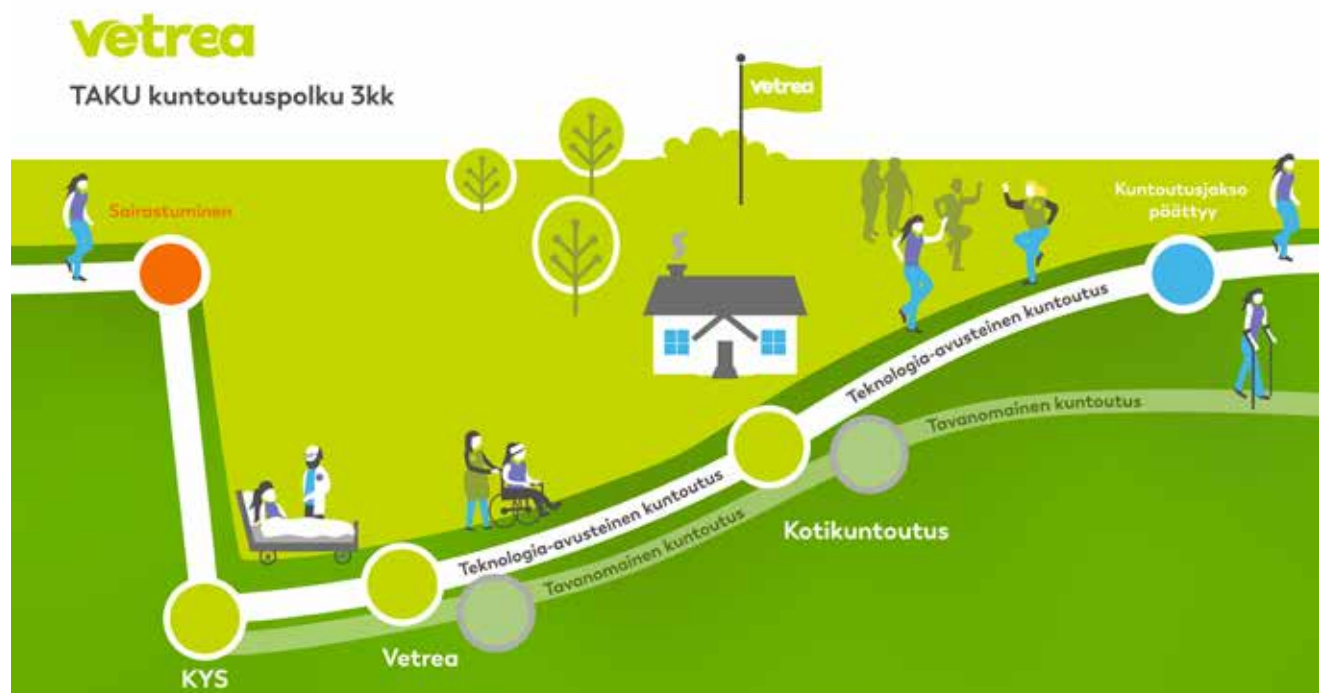
– Jotta akuuttivaiheen AVH-kuntoutus olisi vaikuttavaa ja tuloksia tuottavaa,

on siinä oltava riittävästi intensiteettiä ja jatkuvuutta. Kuntoutuja on sitotettava aktiivisesti kuntoutusprosessin lisäksi myös omaehtoiseen harjoitteluun. Pilotoitavassa mallissa huomioidaan molemmat, kertoo Kuopion kaupungin kuntoutusjohtaja **Mikko Korhonen**.

Samankokoista vertailuryhmää kuntoutetaan tavanomaisin käytännöin eli yksilöllisenä terapiana VetreaNeuronissa. Osallistujat vertailu- ja tutkimusryhmiin rekrytoidaan syyskuuhun mennessä. Tutkimustulokset raportoidaan ja julkaistaan puolen vuoden seuranta-ajan päätyttyä maaliskuussa 2022.

– Yhteistyö on alkanut erinomaisessa yhteishengessä. Uskomme, että tämä on kaivattu pelinavaus suomalaisen neurokuntoutusprosessin uudistamiseen ja tehostamiseen, iloitsee VetreaNeuronin ylilääkäri, neurologi **Kauko Pitkänen**.

Valtakunnallisesti merkittävä tutkimushanke toteutetaan 1.1.2021–31.5.2022





## Laitepalvelumalli on joustava ja helposti budjetoitava tapa ottaa uusia teknologioita käyttöön

Kuntoutusalan julkiset ja yksityiset toimijat ovat perinteisesti hankkineet tarvitsemansa laitteistot ja teknologiat joko ostamalla ne suoraan rahalla tai rahoittamalla hankintansa lainalla. Olipa rahoitus oma tai laina, on hankinta tähännyntä aina laitteiden omistukseen. Fysiolinen laitepalvelumalli tarjoaa tämän rinnalle rahoitusleasing-mallia, joka tukee aidosti liiketoimintaa.

Rahoitusleasing on viime vuosina yleistynyt joustavana tapana rahoittaa hankintoja. Näin teknologia saadaan heti käyttöön leasingin rahoittajalle maksettavaa vuokraa vastaan. Leasingmallissa itse laitteet toimivat rahoituksen vakuutena, joten erillistä vakuutusta tai suurta pääomaa ei tarvita. Kuukausimaksut voidaan vähentää täysmääräisesti verotuksessa. Sopimukseen voidaan liittää myös esimerkiksi huolto- tai huolenpitosopimuspalveluita. Tällöin kuukausilaskutus – riippuen lisäpalveluiden sisällöstä – voi edustaa laitteiston kokonaiskäyttökustannusta. Kun sopimus päättyy, palautuu laite rahoittajalle tai vuokralainen voi lunastaa leasingkohteen kokonaan itselleen ennalta sovittuun hintaan.

– Moderni ja aidosti liiketoiminnan kehitystä tukeva tapa suhtautua laitehankintoihin on ajatella ennen kaikkea, että yritykselle hankitaan laitteiden tarjoamaa suorituskykyä ja toimintavarmuutta. Laitteen omistaminen ei ole välttämätöntä. Tällöin puhutaan laitepalvelumallista ja kumppanuusajattelusta, jossa kukin toimija keskittyy omaan ydintoimintaansa, kertoo Fysiolinen myyntijohtaja **Ville Tuominen**.

Kuntoutustoimija saa keskittyä tehokkaaseen ja vaikuttavaan kuntoutukseen ja laiteomittaja siihen, että laitteet vastaavat tarkoitustaan ja mahdollistavat toimivuudellaan jatkuvan toiminnan. Yhteistyötä voidaan entisestään tiivistää puolin ja toisin tapahtuvalla markkinoinnilla sekä liiketoiminnan konsultoinnilla.

Kumppanuusajattelu ja laitehankintasopimus mahdollistavat myös laitteiden vaihdon ja muokkauksen, mikä entisestään lisää laitepalvelumallin joustavuutta. Vuokra muodostuu aina tarvittavasta kokonaisuudesta ja tilaaja saa teknologiat käyttöönsä sovittua vuokraa vastaan. Tyypillisesti vuokraan sisältyvät itse laitteet, niiden toimitus- ja asennuskulut, käyttö-

koulutus, laitteiden toimintatakuu koko sopimuskaudelle sekä jatkuvat koulutus- ja tukipalvelut.

– Meillä Fysiolinella tukipalvelut sisältävät muun muassa laitteiden huollon, vikakorjaukset sekä markkinoinnin ja liiketoiminnan konsultoinnin. Laitteiston vuokra on vähennettävissä verotuksessa ja vuokra on helppo budjetoida liiketoiminnan kiinteäksi kuluksi, sillä laitepalvelusopimuksesta ei koskaan muodostu yllättäviä lisäkustannuksia.

Sopimustyyppiltään laitepalvelusopimukset voidaan tehdä joko kiinteiksi tai joustaviksi ja toistaiseksi voimassa oleviksi. Laitepalvelusopimuksia Fysioline Oy on tehnyt jo usean vuoden ajan niin julkisen puolen kuntoutuskeskuksissa kuin yksityisellä puolella.

– Haluamme yrityksenä olla aktiivisesti vaikuttamassa ja mahdollistamassa teknologia-avusteisen kuntoutuksen kehitystä. Olemme avoimia neuvottelemaan kumppanuuden näkökulmasta parhaasta mahdollisesta laiteratkaisusta kaikkien toimijoiden kanssa.

Tärkeää on, että päätökset tehdään yhteistyössä ja ratkaisun perusteita voidaan ”sparrailla” yhdessä. Näin varmistutaan siitä, että oikea hankintakokonaisuus vahvistaa ja parantaa entisestään vaikuttavaa kuntoutusta. Samalla varmistetaan tilaajalle hankinnan liiketoiminnallinen tuottavuus, mikä on Fysiolinen ajattelussa vahvasti yhteistyötä ohjaava tekijä.

Kiinnostuitko laitepalvelumallista ja kumppanuusajatteluksista? Aloitetaan neuvottelut yhteisellä sparrauksella.

### Ota yhteyttä:

**Nikkola, Esko** .....040 779 2960  
avainasiakaspäällikkö Häme, Itä-Suomi

**Korkola, Kimmo** .....050 461 9989  
myyntipäällikkö, Länsi-Suomi, Pohjanmaa

**Taivainen, Tiina** .....041 730 0622  
myyntipäällikkö, Etelä-Suomi

**Kouva, Jaana** .....050 594 2271  
myyntipäällikkö, Pohjois-Suomi



# Premiuksesta tuli kävelyrobotiikan edelläkäv(e)lijä Pohjois-Euroopassa

teksti: Terhi Kangas  
kuvat: Villivisio Oy

**Toimitusjohtaja Pirta Piironen kiittää Fysiolinen kokonaisvaltaista roolia liiketoiminnan kehittäjäkumppanina. Luottamuksellinen yhteistyö tarkoittaa paljon muutakin kuin sujuvia laitetoituksia ja huoltoa. Yhteisen arvo maailman jakaminen kuntoutuksen vaikuttavuudesta on kumppanuuden kivijalka.**

Tampereen Kalevassa avautuivat lokakuussa Premiun Kuntoutuksen uudet, modernit toimitilat.

Sarvijaakonkadulla katutasossa on tilaa peräti 1400 neliötä kasvavan moniammatillisen tiimin tarpeisiin ja entistä monipuolisempaan kuntoutukseen.

Pelkät viihtyisät ja asiakasta varten suunnitellut tilat ja alan huippuammattilaiset eivät vielä riitä tarjoamaan aiodosti uudelle tasolle nousevia palveluita. Siksi Premiuksella on haluttu investoida rohkeasti myös viimeisimpään terveysteknologiaan, erilaisiin kuntoutuslaitteisiin ja apuvälineisiin.

Uudet tilat tekivät vihdoin mahdolliseksi yrityksen pitkäaikaisen unelman: kuntoutuskentän laadukkain ja vaikut-

tavin kävelyrobotikuntoutus on vuoden 2021 alusta lähtien ollut osa palvelukokonaisuutta.

– Olimme seuranneet kiinnostuksella Lokomat-robotiikan kehittymistä jo vuosia. Kun Fysiolinelta otettiin yhteyttä heidän kuultuaan muuttoaikelistamme, olimme nopeasti yhtä mieltä siitä, että Premiuksella on kaikki edellytykset profiloitua kävelyrobotiikan edelläkävijäksi jopa Pohjois-Euroopan mittakaavassa, kertoo toimitusjohtaja **Pirta Piironen**.

Kävelymaton, robotisoitujen alaraajatukien ja kehittyneen painonkevennysjärjestelmän avulla toteutettavaa

Lokomat-terapiaa on saatavilla tällä hetkellä kuudessatoista eri kuntoutuskeskuksessa/sairaalassa ympäri Suomea. Premium on kuitenkin ensimmäinen kuntouttaja koko Pohjois-Euroopassa, jolla on käytössä peräti kaksi kävelyrobotia. Kaksi lähekkäin asennettua Lokomat-robotia mahdollistaa vuorovaikutteisen ja vertaistukea tarjoavan kuntoutuksenmuodon. Kahden robotin mallissa on myös toinen uniikki etu.

– Toista robotia voimme hyödyntää lapsikuntoutujien kanssa, mikä on hyvin harvinaista Suomessa.

Kuntoutujien ikähaitarin laajentaminen ja kaikkien



ikäryhmien tasoarvoinen kohtelu on arvomaailmamme DNA:ssa. Kun pystymme jo pienille lapsille tarjoamaan kaikkein vaikuttavimpia kuntoutusmuotoja, on kustannusvaikutus myös yhteiskunnalle paras mahdollinen.

Vaativa neurologinen kuntoutus yhdessä muun tuki- ja liikuntaelin- sekä kipu-kuntoutuksen kanssa ovat Premiuksen keskeisimpiä palveluja, joiden kehitykseen on panostettu vahvasti.

## Vahvalla kasvun tiellä, vaikuttavuus edellä

Piironen mielestä käyttöönottosuunnitelman ja perusteellisen koulutuksen arvoa osana onnistunutta lanseerausta ei voi liikaa korostaa. Juuri näihin kriittisiin vaiheisiin Fysioline on tarjonnut aktiivista kumppanuutta. Premiuksella on panostettu merkittävästi myös Lokomat-terapiasta tiedottamiseen ja markkinointiin. Päävastuu on ollut tutulla mainostoimistolla, mutta Fysiolinelta on saatu suunnitelmiin tärkeää konsul-

toivaa apua sekä laajoja tutkimustietoja viestinnän tueksi. Toki tieteellisiin tutkimuksiin perustuvat kustannushyödyt olivat tulleet tutuiksi jo investoinnin harkintavaiheessa.

Tieteellisen näytön (Cochrane review 2017) mukaan joka seitsemäs pysyvää apua tarvitseva kävelykuntoutuja saavuttaisi itsenäisen liikkumiskyvyn robotisoidun kuntoutuksen avulla.

– Robotisoidun kävelykuntoutuksen vaikuttavuudesta on jo runsaasti näyttöä myös Suomesta. Kävelyrobotiharjoittelulla on saatu tuloksia, jotka perinteisin menetelmin olisivat olleet mahdottomia. Pian tulemme saamaan näitä onnistumistarinoita jaettavaksi myös Premiukselta, Piironen iloitsee.

Onnistumistarinoiden alkulauseita on päästy kirjaamaan ylös jo useita, sillä kiinnostus Lokomat-kuntoutusta kohtaan on ollut edelleen jatkuvista poikkeusoloista huolimatta suurta ja robotit ovat olleet ahkerassa käytössä vuoden alusta asti.

Kävelyrobotikuntoutukseen voi hakeutua joko mak-

susitoumuksella tai itsemaksavana asiakkaana. Kävelyrobotikuntoutus voi olla osa isompaa fysioterapiakokonaisuutta tai se voi toteutua esimerkiksi intensiivisenä 15 kerran kävelykuntoutusjaksona, johon sisältyy toimintakyvyn alku- ja loppumittaukset sekä kuntoutuspalaute. Tarvittaessa asiakas voi hakea 1–3 arviokäynnin kokeilujaksolle, jossa testataan ja arvioidaan Lokomat-kävelykuntoutuksen soveltuvuus yksilöllisesti.

## Arvomaailma vetää sitoutuneita tekijöitä

Pirta Piironen johtama Premiu Kuntoutus palvelee kuntoutujia Tampereella, Kangasalla, Hämeenlinnassa, Kuopiossa ja Seinäjoella. Uusia työntekijöitä on rekrytoitu läpi koko haastavan pandemia-ajan kaikille palvelualueille. Piironen uskoo, että muiden vetovoimatekijöiden ohella mahdollisuus työskennellä viimeisintä terveysteknologiana edustavan kävelykuntoutuksen parissa motivoi myös uusia innostuneita ja sitoutuneita ammattilaisia.

Premiuksessa työskentelee tällä hetkellä noin 80 ammattilaista, ja yrityksen liikevaihto tulee nousemaan kuluvalle tilikaudella lähes kuuteen miljoonaan euroon. Piironen on itse toisen sukupolven premiuslainen.

Piironen äiti fysioterapeutti **Pirjetta Taskinen** perusti yrityksen vuonna 1993 (toiminta alkoi nimellä Neuroterapia P&P). Fysioline on ollut alusta asti yksi yrityksen luottokumppaneista. Piironen tuntee suurta ylpeyttä siitä, että hän on voinut kasvattaa äitinsä perustamaa yritystä samaa arvomaailmaa vaalien. Kasvun takana on tahto tarjota yhä useammille mahdollisuudet päästä vaikuttavien kuntoutusmuotojen äärelle.

– Äitini ei valitettavasti ehtinyt kuulla näistä kävelyroboteista, sillä hän menehtyi juuri ennen projektin käynnistymistä. Tiedän, miten sykähdyttävä hetki äidillekin olisi ollut nähdä ensimmäistä kertaa lapsi pystyasennossa robotin avustamana. Olen kiitollinen, että saan tehdä tätä työtä upeiden ammattilaisten kanssa.



# ”Lokomat-terapian jälkeen olo tuntuu lennokkaalta”

teksti: Terhi Kangas  
kuva: Villivisio Oy



Pikkupoikana puhe- ja kävelykyvyn menettänyt Arttu pääsi ensimmäisten joukossa Premiuksen Lokomat-kävelykuntoutukseen.

– Tuntui suorastaan ihmeelliseltä, kun robotti liikutti jalkojani ja sain heti hyvän rytmin kävelyyn. Olo oli koko ajan tur-

vallinen, kuvailee 20-vuotias hämeenkyröläinen **Arttu Lager** ensihetkiään Lokomatilla.

Kun näkee kävelyrobotin työssään, on helppo oivaltaa sen aikaansaama turvallisuuden tunne. Robotti kannattelee kuntoutujaa väsymättä ja liikerata pysyy koko ajan vakaana ja tasaisena. Kun oma

kävely kehittyi, teknologia antaa kuntoutujalle asteittain enemmän vastuuta lisäten oman aktiivisuuden määrää.

Terveenä syntynyt Arttu sairasti 5-vuotiaana keuhkokuumeen, joka muutti pienen pojan ja tämän nelihenkisen perheen elämän täysin. Keuhkokuume parani, mutta samalla sairaalareissulla löytyi kaksi kasvainta: toinen sydämen ja keuhkojen välistä ja toinen aivorungosta. Rinnan kasvain leikattiin nopeasti, mutta aivokasvaimen suhteen jäätiin seurailemaan tilannetta, koska se ei aiheuttanut juuri silloin ongelmia.

Vuoden kuluttua Artun tilanne kuitenkin huononi ja aivokasvain oli operoitava, sillä ilman leikkausta poika ei olisi selvinnyt. Kasvain saatiin poistettua, mutta Arttu menetti operaatiossa puhe- ja kävelykykynsä. Vasen puoli halvaantui ja Arttu sai hankalan näkövamman.

– Ensimmäinen vuosi leikkauksen jälkeen meni täysin tuolissa. En pystynyt tekemään mitään itse, en edes puhumaan. Siitä alkoi kuntoutusmatkani, joka on edelleen kesken. Onneksi fysioterapeutti vinkkasi kävelyrobotikuntoutuksesta äidilleni, sillä jo lyhyessä ajassa on tapahtunut valtavasti kehitystä.

## Elämän ensimmäiset X-hypyt

Haastatteluhetkellä takana on kahdeksan Lokomat-kuntoutuskertaa. Premiuksen fysioterapeutti **Petra Peltoniemen** mukaan Artun kävelyrobotikuntoutuksen tavoitteeksi on asetettu kävelykyvyn varmentuminen ja liikkeen hallinta. Alaraajoihin haetaan robotikkävelyllä lisää lihasvoimaa ja tasapainoon parannusta.

– Robotin parametrien säädöillä haastamme Arttua käyttämään omia lihasvoimia samalla kun oikean kävelyteknikan liikemalli välittyy useiden toistojen avulla aivoihin. Lokomat-harjoittelu on kehittänyt Artun vauhdin säätelyä ja esimerkiksi ataksiasta johtuvat sivuaskeleet ovat osittain jääneet pois, Peltoniemi iloitsee.

Artun elämä on liikuntavammasta huolimatta aktiivista. Arttu on tähänkin

asti lenkkeillyt ahkerasti rollaattorin tuella, mutta jo kahden Lokomat-kerran jälkeen hän pystyi juoksemaan kymmeniä metrejä täysin ilman apuvälinettä. X-hypytkin onnistuvat nyt kaatumatta, mikä ei aikaisemmin ollut mahdollista.

Arttu on aloittanut kävelykuntoutuksen myötä myös tanssiharrastuksen ja hän tanssii mielellään kotona Just Dance -tanssipelillä. Toisinaan nuori mies inspiroituu maalaamaan tauluja ja tekee mielellään myös käsitöitä. Kevään yhteishaussa on tarkoitus hakea opiskelemaan merkonomiksi. Sitä varten Arttu suorittaa nyt Valma-opintoja Ammattiopisto Spesiassa Järvenpäässä. Tampereen Kalevaan, uuteen viihtyisään Premiukseen on silti aina aikaa ja tahtoa tulla.

– Harjoittelu on tehokasta ja se haastaa minua. Lokomat-kävelyn jälkeen olo tuntuu lennokkaalta ja jalat ovat kevyemmät kävellä. Pelit, joita pelaan harjoitellessani ovat kehittäviä ja mielekkäitä. Kävelyäni on varmempaa ja tasapaino on parantunut huomattavasti.

Vaikka kävelyrobottikuntoutus tuntuu Artusta huomattavan tehokkaalta, on hän ehdottomasti sitä mieltä, että myös perinteistä fysioterapiaa tarvitaan. Tarkoituksena on käydä Lokomat-terapiassa ainakin vielä kymmenen kertaa, jotta sen hyödyt olisivat mahdollisimman suuret.

Tulevaisuuden haaveissa on paremman kävelykyvyn lisäksi ammatti, työpaikka ja oma asunto. Lapsuudenkodissa häntä vierailulle odottaisivat rakkaat kisasat Lauri ja Elvi, joille Arttu opettaa mielellään temppuja. Jatkossa myös sellaisia, joissa opettaja liikkuu aiempaa vaivattomammin.

*Arttu oli yksi viidestätoista Lokomatia veloituksetta koekäyttämään päässeistä asiakkaista, jotka arvottiin noin sadan kuntoutukseen soveltuvan kiinnostuneen kesken. Lokomat-harjoittelusta hyötyvät tutkitusti mm. kuntoutujat, joilla on AVH, selkäydinvamma, CP-vamma, aivovamma tai jokin etenevä neurologinen sairaus.*

[www.premius.fi/kavelyrobottikuntoutus](http://www.premius.fi/kavelyrobottikuntoutus)



## TREAXPADS REAKTIO- JA KOORDINAATIOALUSTAT

– tilaa oma kokeilusetti ja ihastu!

Mitä kaikkea pieni paketti voisi sinulle ja kuntoutujillesi tarjota:

- reaktioharjoittelu
- painonsiirrot
- varauksen opettelu
- tilan / alueen huomiointi
- liikekontrolli

Käytä yhtä tai kahta tai vaikka kaikkia kuutta kerralla.

Paristoilla toimivat TreaxPads-alustat toimivat itsenäisinä yksiköinä.

Helppo kuljettaa mukana kätevässä kantolaukussa.

*Nyt voit kokeilla  
TreaxPadsseja 2 viikon  
ajan - ota yhteyttä ja  
varaa oma kokeilujaksosi!*



**Nikkola, Esko** .....040 779 2960  
avainasiakaspäällikkö Häme, Itä-Suomi

**Korkola, Kimmo** .....050 461 9989  
myyntipäällikkö, Länsi-Suomi, Pohjanmaa

**Taivainen, Tiina** .....041 730 0622  
myyntipäällikkö, Etelä-Suomi

**Kouva, Jaana** .....050 594 2271  
myyntipäällikkö, Pohjois-Suomi





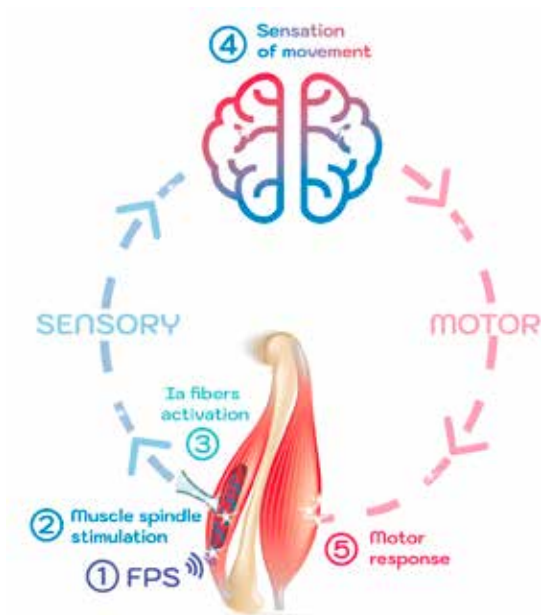
# VIBRAMOOV

– toiminnallinen proprioseptiivinen terapia

- Vibramoov on terapialaitteisto, joka soveltuu aivan akuutista kroonisiin kuntoutujiin.
- Vibramoov soveltuu laajalti neurologiseen kuntoutukseen niin aikuisille kuin lapsille.
- Edistää neuroplastisuutta
- Estää liikkumattomuudesta johtuvaa sensomotorista vajetta
- Mahdollistaa liikeaistimukset jo hyvin varhaisessa vaiheessa kuntoutusta
- Auttaa liikekoordinaatiossa ja mahdollistaa näin monimutkaistenkin liikkeiden harjoittamisen

Laitteistoa voidaan hyödyntää toiminnalliseen proprioseptiiviseen terapiaan tai lihastonuksen säätelyyn kohdistetulla värähtelyllä. Laitteisto koostuu toimintaa ohjaavasta ohjelmistosta, 12 stimulaattorista sekä lisäosista, joilla mahdollistetaan eri alku- asennot.

## Toiminnallinen proprioseptiivinen stimulaatio (FPS =functional Proprioceptive Stimulation)



Stimulaation kohdistetaan lihaksen ja jänteen liitännäkohtaa (1). FPS stimuloi mekaanisesti lihaskämmiä (2) matkien motorisen liikkeen sensorista signaalia lihassyissä (3). Tämä neurosensorinen heräte aktivoi vastaavat sensomotoriset alueet (4) antaen kuntoutujalle aistimuksen luonnollisesta liikkeestä. Koska sensorinen ja motorinen järjestelmä ovat toisistaan riippuvaisia, reagoi keskushermosto antamalla aloitteen vastaavaan liikkeeseen (5).

Vibramoov-terapiassa siirrytään vaiheittain liiketuntemuksen kautta liikealoitteeseen ja lopulta aktiiviseen suorittamiseen.



## Kohdistettu värähtely lihastonuksen säätelyyn

Värähtely kohdistetaan lihasrunkoon herättämään toistuva lihasupistus tai -venytys. Tällä pyritään säätämään antagonistin ja agonistin välistä lihasaktivaatiota, säilyttämään lihaksen rakennetta ja estämään kontraktuuria sekä muita liikkumattomuudesta johtuvia ongelmia.

Kysy esittelyä!



# Kuntoutusta kotona



**THERA-TRAINER**



**THERA-TRAINER**

## **THERA-TRAINER TIGO 626 sekä 628**

**THERA-trainer tigo 626** on tarkoitettu pelkästään alaraajojen harjoitteluun.

**Vuokrahinta 189€/kk** (sis. alv. 24%)  
Minimi vuokra-aika 3kk.

**THERA-Trainer tigo 628** on tarkoitettu sekä ylä- että alaraajojen harjoitteluun.

**Vuokrahinta 259€/kk** (sis. alv. 24%).  
Minimi vuokra-aika 3kk.

## **THERA-TRAINER MOBI**

Moottoroitu polkulaite kevyempään harjoitteluun, esim. senioreille tai pitkäaikaissairaille. Laitteessa on sekä käsikahvat että jalkakaukalot, joten sillä voi harjoittaa käsiä tai jalkoja.

**Vuokrahinta 129€/kk** (sis. alv. 24%)  
Minimi vuokra-aika 3kk.



**FitMi**  
Motion Interface

## **FITMI SENSORIT**

ylä- ja alaraajojen sekä keskivartalon toistoharjoitteluun.

**Vuokrahinta 49€/kk** (sis. alv. 24%)  
Minimi vuokra-aika 3kk.



**musicglove™**

## **MUSICGLOVE KITARAPELI**

sormien hienomotoriikka- ja koordinaatioharjoitteluun.

**Vuokrahinta 49€/kk** (sis. alv. 24%)  
Minimi vuokra-aika 3kk.

Katso lisää verkkosivuiltamme! 

<https://shop.fysioline.fi/osasto/kotikuntoutus/>

# ICE 'n' HOT UUSI KOTIMAINEN

## Kaksivaikutteinen kylmä-lämpögeeli



ICE 'n' HOT on uusi kylmä-lämpögeeli lihasten ja nivelten kiputilojen lievittämiseen. Mentolia sisältävä geeli viilentää nopeasti ja pitkävaikutteisesti, mitä seuraa miellyttävä rentouttava lämmöntunne.

### ICE 'n' HOT geeli viilentää ja lämmittää

ICE 'n' HOT geelissä kipua lievittävä viilentävä vaikutus perustuu levomentoliin ja etanoliin, jotka saavat aikaan nopean ja pitkittyneen viilentävän vaikutuksen. Viilentävä vaikutus aiheuttaa iholla viileän aistimuksen, joka vaimentaa ja muokkaa kiputuntemuksia.

Paikallista verenkiertoa ja lämmöntunnetta lisäävät valmisteessa olevat capsicum oleoresin (sis. chiliuutetta) ja kamferi. Ne vilkastuttavat paikallisesti pintaverenkiertoa, joka muodostaa miellyttävän lämpötuntemuksen ja parantaa paikallista aineenvaihduntaa edistään samalla kudosten palautumista.

Tuotteen valmistemuoto on emulsiogeeli, joka kuivuu iholla nopeasti mutta samalla ehkäisee geeleille tyypillistä ihoa kuivattavaa vaikutusta. Tuote sisältää ihoa kosteuttavia ja hoitavia aineita. Se ei sisällä parabeeneja eikä väriaineita.

### ICE 'n' HOT lihaksille ja nivelille

ICE 'n' HOT geeli sopii mainiosti jännittyneille ja rasittuneille lihaksille sekä muutenkin lievittämään kivun tunnetta nivelissä ja lihaksissa. Sopivia käyttökohteita ovat mm niska- ja hartiaseudun jännittyneet lihakset, selän alueen kiputilat, rasituksesta ja vammoista johtuvat kiputilat sekä tehostaa palautumista urheilusuorituksen jälkeen.

Tuotteen on kehittänyt Fysioline Oy ja se valmistetaan yrityksen tehtaalla Tampereella.



CE-merkitty lääkinällinen laite

200\_090 ICE 'n' HOT  
hinta 7,69 alv. 0 %

Osta 12 kpl yht. 56,64 € alv. 0 %

Teho ja käyttö		Ominaisuudet	
Viilentävä vaikutus	✓	Viilentävä aine	Levomentoli
Lämmittävä vaikutus (rentouttava)	✓	Lämmittävä aine (rentouttava)	Kamferi Capsicum Oleresin
5-vuotiaasta alkaen	✓	Parabeeniton	✓
Salisylaattiallergikolle (esim. Aspirin, Primaspan yms.)	✓	Lääkeaineeton	✓
Verenhiuttimiseen vaikuttavien valmisteiden kanssa (esim. Marevan)	✓	Alkoholiton	X (etanoli)
Ei tarvetta tautukselle 21 vrk välein ihon kuivumisen vuoksi, sopii jatkuvaan käyttöön	✓	Väriaineeton	✓
Kotimainen valmiste	✓	Hajuaineeton	✓ (Ei lisätty aineita tuoksun vuoksi)
Ympäristöystävällinen valmiste	✓	Ihoystävällinen	✓

# RAVITSEMUSVALMENTAJA

Koulutuspäiviin voi osallistua myös etäyhteydellä.

Koulutus sopii hyvin täydennyskoulutukseksi esimerkiksi liikunta-, valmennus- ja terveysalalla toimiville ammattilaisille. Koulutuksessa saat puolueetonta ja tieteellisiin tutkimuksiin perustuvaa tietoa ja käytännön ohjeita järkevään ja tasapainoiseen ravitsemuksen suunnitteluun sekä käytännön toteutukseen.

## KOULUTUKSEN SISÄLTÖ:

FAF Nutrition Coach -koulutus on monimuoto-opiskelua, johon sisältyy runsaasti oppimis- ja harjoitustehtäviä sekä harjoitusasiakastyö. Koulutus käsittää 8 opetuspäivää sekä koe- ja seminaaripäivän. Opetuksessa käsiteltäviä aiheita ovat mm.:

- Mitä on tieteellinen tieto?
- Ravitsemusvalmentajan tiedonlähteet ja medianlukutaito
- Ravitsemusvalmennus käytännössä
- Ruoka ja terveys
- Suolisto-oireista kärsivän asiakkaan ravitsemussuunnittelu
- Kasvisruokavaliot
- Urheiluravitsemus
- Kehonkoostumuksen muokkaaminen
- Pysyvä painonpudotus
- Syömisen ja syömisongelmien psykologia
- Mindfulness -ajattelun soveltaminen ravitsemusneuvonnassa
- Intuitiivinen syöminen
- Ruokaostokset ja käytännön ruoanvalmistus

**KOULUTTAJA:** Olli Ilander (ETM)

**LISÄTIETOJA:** [www.faf.fi/koulutukset/nutrition-coach](http://www.faf.fi/koulutukset/nutrition-coach)  
tai [info@faf.fi](mailto:info@faf.fi), puh. 010 439 7603



FAF Finland - aito ja alkuperäinen jo vuodesta 1997

## PUHELINMYyntI JA ASIakASPALVELU FYSIOLINE (03) 2350 700

### TERVEYSALA

<b>Nikkola, Esko</b> .....	040 779 2960
avainasiakaspäällikkö Häme, Itä-Suomi	
<b>Korkola, Kimmo</b> .....	050 461 9989
myyntipäällikkö, Länsi-Suomi, Pohjanmaa	
<b>Taivainen, Tiina</b> .....	041 730 0622
myyntipäällikkö, Etelä-Suomi	
<b>Kouva, Jaana</b> .....	050 594 2271
myyntipäällikkö, Pohjois-Suomi	
<b>Gumpler, Jan</b> .....	050 407 7155
huolto ja myynti, Pohjois-Suomi	
<b>Tuominen, Ville</b> .....	040 752 0988
myyntijohtaja	
<b>Jännes-Malm, Marjo</b> .....	040 707 3472
tuotepäällikkö, kuntoutus	

### LIIKUNTA JA WRANGE

<b>Tuominen, Tomi</b> .....	0400 677 532
myyntitiimipäällikkö, tuotepäällikkö liikunta	
<b>Heinonen, Heikki</b> .....	040 715 5540
avainasiakaspäällikkö, Itä- ja Pohjois-Suomi	
<b>Kolkka, Heidi</b> .....	050 471 2994
myyntipäällikkö, Etelä-Suomi	
<b>Rantanen, Anssi</b> .....	044 047 4506
myyntipäällikkö, Länsi-Suomi sekä yritys-, hotelli- ja As Oy -kuntosalit	

Arvionkatu 2, 33840 Tampere  
Puh. (03) 2350 700, Fax (03) 2350 777  
e-mail: [etunimi.sukunimi@fysioline.fi](mailto:etunimi.sukunimi@fysioline.fi)

### SERVICE

<b>Lamminen, Anssi</b> .....	040 523 8795
huoltokoordinaattori, Tampere	
<b>Simola, Jouni</b> .....	040 585 3003
avainasiakaspäällikkö	
<b>Ohtonen, Juha</b> .....	0400 515 644
tekninen asiantuntija, fysioterapia- ja kuntoutuslaitteet	
<b>Henttonen, Juha</b> .....	040 849 3413
huoltoteknikko, Länsi-Suomi	
<b>Ahonen, Artturi</b> .....	040 838 5822
huoltoteknikko, Tampere, Pirkanmaa	
<b>Gumpler, Jan</b> .....	050 407 7155
huoltoteknikko, Oulu / Pohjois-Suomi	
<b>Leskinen, Jari</b> .....	050 461 6547
huoltoteknikko, Itä-Suomi	
<b>Rautiainen, Aapo</b> .....	0400 891 718
huoltoteknikko, Itä-Suomi	
<b>Eirola, Kalle</b> .....	050 595 1678
huoltoteknikko, Etelä-Suomi	
<b>Savolainen, Pasi</b> .....	040 520 6714
huoltoteknikko, Uusimaa	

### LASKUTUS

<b>Rinta-Luopa, Sari</b> .....	046 878 3840
laskutus, Fysioline Oy	
<b>Lybeck, Nina</b> .....	044 045 4507
leasing-sopimukset, Fysioline Oy	

**TIEDUSTELUT JA TILAUKSET**  
[yritysasiakaspalvelu@fysioline.fi](mailto:yritysasiakaspalvelu@fysioline.fi)

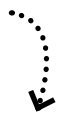
# Verkkokauppamme uudistui

Yhdistimme kaksi suurta verkkokauppaamme, Fysioline ja Wrangen, yhdeksi kokonaisuudeksi. Kaikki tietotaitomme on nyt myös Sinun käytettävissäsi Fysioline webshopissa!

Huom! webshopista löydät lisätietoja myös investointituotteista, kuten kuntoutusteknologiasta.

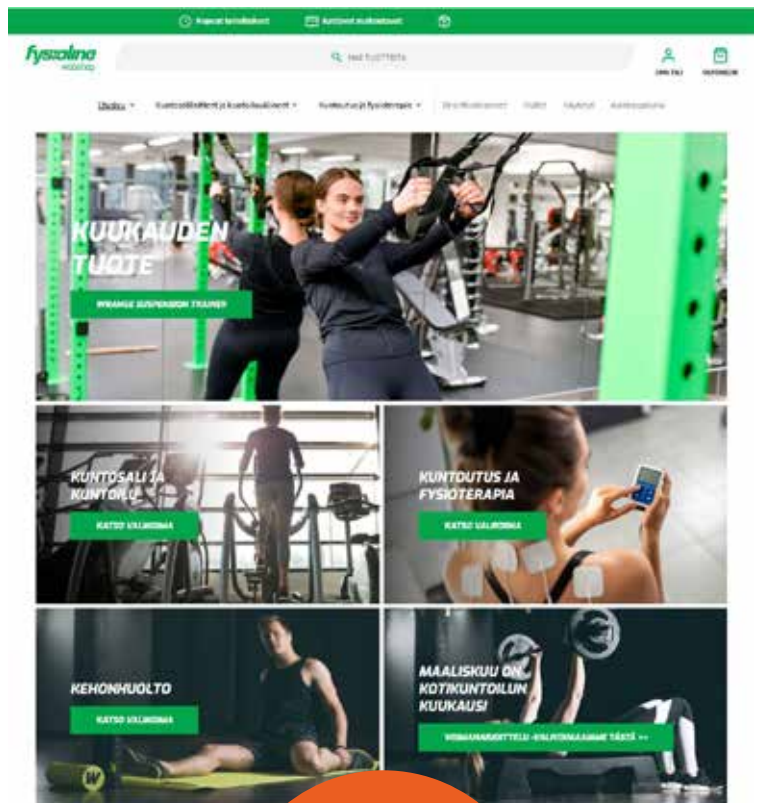
Fysioline webshopista löydät liikunta-, kuntoutus- ja fysioterapiatuotteet niin kotiin kuin ammattikäyttöön. Yritysassiakkana käytössäsi on laajat maksutavat, mm. yrityslasku – sekä erämaksu.

Tilaamalla uutiskirjeemme ja seuraamalla meitä somessa, saat ensimmäisenä kuulla tuoreista kampanjoistamme sekä monipuolisista tuotteistamme.



[www.fysioline.fi/asiakaskirjeen-tilaus/](http://www.fysioline.fi/asiakaskirjeen-tilaus/)

\*) Saat 10% alennuksen ensimmäisestä verkkokauppatilauksestasi.



**10%  
ALENNUS  
ENSIMMÄISESTÄ  
TILAUKSESTASI!\***

**fysioline**  
webshop

**fysioline**  
live well.